

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Minden

Tagespflege

Gültig ab: 08.04.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
08.04.2024	10:00	Gymnastik mit Musik		
	10:45	Handbad mit Handmassage		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kaffeeklatsch		
09.04.2024	10:00	Sport an der Stange		
	10:45	Ballspiele		
	11:30	Zeitungstunde		
	14:30	Gedächtnistraining		
10.04.2024	10:00	Fit in den Morgen		
	10:45	Ausflug in den Botanischen Garten		
	11-30	Zeitungstunde		
	14:30	Märchengeschichte		
11.04.2024	10:00	Fit mit Hanteln		
	10:45	Quiz über Minden		
	11:30	zeitungsrunde		
	14:30	Galgenmännchen		
12.04.2024	10:00	Bewegungsgeschichte		
	10:45	Singen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Stadt, Land, Fluss		

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*